
地震发生三天后
咦，没电了……
咔嗒
カチッ
手机也没电了，开收音机听听吧
P.56
グルグル…
转啊转……
——目前，目黑区部分地区仍在停电、停水——
ゴボゴボゴボ…
咕噜咕噜……
自来水也不行了……这样，洗澡、上厕所和吃热饭都不行……
虽然到家了，接下来该怎么办呢？
首先得弄到水
幸好有移动电源……给手机充上电，查一下供水点吧
哦！
おっ！
附近的“灾害时供水站”开始供水了！快去吧！
P.54
取水后
P.53
虽然停水了，但在供水站领到了水
而且家里储备了应急厕所，所以不用慌张
P.46


有可以烧水的用品，
能做热饭了！
ごはん
BOX
P.53
把热水倒进这份应急
食品里，稍等一会儿……
没想到在灾害期间
也能吃到热乎又
美味的饭！
身心都
恢复活力了
P.42
擦擦
ゴシゴシ
免洗洗发湿巾
フキフキ
擦拭
身体清洁湿巾
吱吱
キュッ
キュッ
洁牙湿巾
P.49
虽然不能洗澡，但有了这些，
头发、身体，连口腔都能保持
清爽洁净
就算水电断了，只要有这些
储备就能在家好好撑下去……
好，明天去看看
奶奶吧！
要顺利度过居家避难，
提前准备非常重要
为了让避难生活更加舒适，不妨
准备一套“专属于自己的应急物资”吧？